

# TRAGE-CAFÉ

im Familienzentrum Lichtensteig

Hauptgasse 8, 9620 Lichtensteig, [www.fazli.ch](http://www.fazli.ch)



mit **SABINE AMBÜHL** Trage- und Stillberaterin sowie Kursleiterin für Babymassage ([www.tragetuch-wickelei.ch](http://www.tragetuch-wickelei.ch))

Mittwoch	14. Juni 2023		TRAGEN IM SOMMER	9 - 11 Uhr
Mittwoch	5. Juli 2023		TRAGEN IM SOMMER	9 - 11 Uhr
Mittwoch	23. August 2023		TRAGEBERATUNG	9 - 11 Uhr
Mittwoch	13. September 2023		TRAGEBERATUNG	9 - 11 Uhr
Mittwoch	25. Oktober 2023		TRAGEN IM WINTER	9 - 11 Uhr
Mittwoch	15. November 2023		TRAGEN IM WINTER	9 - 11 Uhr
Mittwoch	13. Dezember 2023		TRAGEBERATUNG	9 - 11 Uhr

## TRAGEBERATUNG



Die anwesende Trageberaterin beantwortet deine Fragen rund um das Thema „Tragen“ und zeigt dir Tragetücher, Traghilfen, Ringsling, etc. Natürlich darfst du alles anschauen, anfassen und ausprobieren.

## Tragen im



## SOMMER

Die anwesende Trageberaterin beantwortet deine Fragen rund um das Thema „Tragen“. Zudem wird speziell über das Tragen während der Sommerzeit informiert (z.B. Bekleidung Baby und Trageperson, Wasser-Tragehilfen für Badi/See.) Es wird diverse Trageartikel vor Ort haben zum Anschauen, Anfassen, Ausprobieren.

## Tragen im



## WINTER

Die anwesende Trageberaterin beantwortet deine Fragen rund um das Thema „Tragen“. Zudem wird speziell über das Tragen während der kühleren Jahreszeit informiert (z.B. Bekleidung Baby und Trageperson.) Es wird diverse Trageartikel vor Ort haben zum Anschauen, Anfassen, Ausprobieren.

*Die Anlässe sind öffentlich. Die Konsumation im Café zahlt jede / jeder selbst. Die Fragerunde ersetzt keine individuelle Trageberatung. Es gelten die Bestimmungen des Familienzentrums Lichtensteig.*

[www.tragflaechi.ch](http://www.tragflaechi.ch)

**TRAGFLÄCHI**  
TRAGEN VERBINDET - TRAGEN BEFLÜGELT